

## Ny nasjonal forskrift for Covid-19 gjeldende fra 25.03.21

Det er innført en ny nasjonal forskrift som får konsekvenser for noen av våre medlemmer. Denne er i utgangspunktet gjeldende til 12 april.

Kampsporthuset tolker den nye forskriften slik:

1. Forskriften øker avstand fra 1 til 2 meter. Kan du ikke holde denne avstanden skal munnbind brukes.
2. For medlemmer under 20 år gjennomføres timene som normalt, husk bare å bestille time på nettsiden.
3. For medlemmer over 19 år, er gruppetimer på Kampsporthuset er kun tilgjengelige for medlemmer som har bostedsadresse i Stavanger kommune.
4. For medlemmer over 19 år som har bostedsadresse i annen kommune, er det kun anledning til å benytte treningssenteret (Grapplers Gym) ved bestilling av time på forhånd.

Minner igjen om:

**Alle** må melde seg på timene de skal delta på, enten gjennom nettsiden vår: ([kampsporthuset.ibooking.no](http://kampsporthuset.ibooking.no)), eller ved å sende en epost til : **resepsjon @kampsporthuset.no**.

1. Føler du deg ikke 100% i form, stå over treningen i dag.
2. Klarer du ikke å overholde 2 meters regelen, **skal** munnbind benyttes.
3. Ta med innesko/sandaler som brukes fra inngang til matte.
4. Fyll drikkeflaske før du kommer på senteret.

Vi oppdaterer så snart ny informasjon foreligger.

Beste hilsen,

Instruktørene på Kampsporthuset